2019

آذار

من إنتاج



خير أمة

" شقائق الرجال "

توزع مجانا

15





مجلة إسلامية منزليّة منوّعة



مجلّة

بيتك 15

2019

آذار

الفهـــرس :

نتمنى لكم

أحبَّتنا مطالعة طيبة ..

خير أمة

قسم عائلتي

يعالج هذا القسم بعض المشاكل الزوجية الواقعية بالإضافة إلى بعض الإرشادات والأفكار للمنزل بشكل عام





قصص قصيرة

إلى الأخت المسلمة

د. طارق عبد الحليم

القصة الأولى: كنز الرضا

انحنت الجارة المخلصة على جارتها، بعد أن روّعها الصراخ والعجيج الصادر من منزل جارتها، دالاً على أن الدّار قد اشتعلت بواحدة من تلك الخصومات العائلية المزمنة، وهمست في أذنها أن "ماذا نفعل؟ تلك هي إرادة الله" أو كلمات مثل ذلك مما يقال في مثل هذه المواقف لتهدئة الخاطر. مسحت السيدة الغاضبة دموعها وقالت في نبرة استسلام مخلوط باليأس: "ونعم بالله...لكن" قالت الصاحبة "لكن ماذا؟" قالت السيدة في نبرات متهدجة هي أقرب للبكاء منها للسكون "ألا ترين كيف يعاملني زوجي؟ أبعد كل ما أفعله في المنزل من خدمات له ولأولاده، يكون جزائيّ التعنيف والزجر؟" قالت الصاحبة "قبل أن أرد على تساؤلك، وأحكم لك أو عليك، ألا تقصّين عليّ القصة، كيف بدأت وكيف تطورت، فيكون قولي سديدا ونصحي مفيدا!" ارتخت السيدة في مجلسها، واتخذت هيئة من يتأهب لسرد رواية تحتاج إلى كلّ التركيز والانتباه، ثم شرعت تقول: "كنت في زيارة لفلانة، فعرضت عليّ ما اشترته من متاع وحليّ وقالت لي أن زوجها قد أعطاها ما يشترى أضعاف ذلك إلا أنها اكتفت، تطوعا، بما رأيت، على سبيل الكفاية والقناعة! فلا أخفي عليك، شعرت بالغيرة وعدت إلى المنزل مكدّرة المزاج، يتحدث إليّ زوجي فأردّ من طرف لساني، وقد كشّرت عن أنياب غضبي وكاد الشّرر يتطاير من عينيّ. فلمّا سألني ما الأمر، انفجرت فيه كالقدر الذي طفح ببخاره، وذكرت له ما أنا فيه من قلة الحظ وسوء "البخت" وأسمعته ما أسمعه من حين إلى حين، من أن مثيلاتي قد فتح الله عليهن رغم أنني أفضل وأجمل وأعرق أصلا وأكثر أدبا، الست أحفظه في غيبته فلا أعرّض نفسي للرجال، أليس في هذا الكفاية؟! أخبرينيّ، بالله عليك، أليس معيّ الحق في الضيق والحنق" قالت الجارة المخلصة: "تريدين ردّا يهدأ الروع ولكن لا يحقق الاستقرار" قالت السيدة "لا، بالله عليك، أريد منك قولا مخلصا أعرف به أين أقف من الحق، فقد عرفتك ذات حكمة وفهم، إلى جانب حسن الدين والتفقّه فيه" قالت الصاحبة، أم هانئ: "جزاك الله خيرا على حسن ظنك، فلأجيبنّك بما يشفي صدرك ويهدأ من روعك، على حسب ما دلّتنا عليه شريعتنا السمحاء في كتاب الله وسنّة رسوله صلى الله عليه وسلم، فأنصتي لي وأحسني السمع، فما كل منصت بسامع. وسيكون ردّي من شقين، شقّ عام والآخر خاص.

أما الشق العام، فاعلمي، يا عزيزتي أن الإيمان بالقضاء هو شقّ الإيمان، فالإيمان إيمان بالله، وإيمان بما قضى، وكليهما آخذ بناصية الآخر، فمن لم يؤمن بما قضى الله سبحانه، لم يؤمن بالله أصلا. ولكن الأمر هنا أن الإيمان بالقضاء ليس إيمان ضيق وحنق، ولا إيمان إذعان وإكراه لا، بل هو إيمان رضى واستحباب، وكيف لا والمؤمن يعرف معرفة اليقين أن الله إنما يقدّر الخير لعباده فلا ينسب له إلا الخير، قال تعالي "ولا يرضى لعباده الكفر" وإنما كفروا بإرادتهم. فليكن تسليمك لقضاء الله من جنس تسليمك لله، تسليم مستحب راض، بل فرح مستبشر، وكيف لا وهو قضاء الله؟

وأما الشق الخاص، فيا عزيزتي، أترين زوجك كادحا الليل والنهار سعياً وراء الرزق الحلال لكما ولأولادكما؟ أترينه يمسك عن العمل طلبا للراحة والاسترخاء في حين أن البيت يحتاج للمؤن والزاد؟ أن كان ذلك كذلك، فهو حديث آخر معه وليس معك. ثم أتعرفين لزوجك محل آخر يصرف فيه ماله مما ليس من الشرع في شيء؟، فان لم يكن له مصارف أخرى، فأخبريني، بالله عليك، على ماذا تتحسرين، ولماذا تقيمين الدنيا ثم لا تقعدين؟ أليس تعرفين أن القدرة هي مناط التكليف؟ أليس يقول المولى عز وجل "لا يكلف الله نفسا إلا وسعها"؟ ثم أشكواك من بخل عرفته عنه؟ أم من رؤية للمستقبل وتخطيط للقادم من الملمّات يعرفها هو، من حيث هو الموكل بمجابهتها على كل حال؟ إننا ما زلنا نخلط بين البخل، الذي هو إمساك المال وإحرازه رغم شدة الداعي إلى إنفاقه، وشرطه وجود المال وإحرازه وقت الحاجة، نخلط بين هذا وبين الإنفاق الواعي الذي يجري على وفاق قول الله تعالي "ولا تجعل يدك مغلولة إلى عنقك ولا تبسطها كل البسط فتقعد ملوما محسورا". والله سبحانه كفانا مشقة التخمين، فبيّن السبب الداعي إلى الاعتدال وهو أن نعمل حسابا للمستقبل، وهو من باب نصيحة رسول الله صلي الله عليه وسلم بأن ندع من ورائنا مالا لأولادنا، من استطاع إلى ذلك سبيلا، أفضل من أن ندعهم فقراء يتكفّفون الناس، وهو من قبيل التخطيط المشروع غير المنافي للتوكل.

ولن أثقل عليك بذكر وجوب الطاعة للزوج، وما شابه ذلك مما ثبت في الأحاديث الصحيحة، فلعل الله سبحانه أن يقسم لنا وقتا نتحدث فيه بإسهاب عن هذا الأمر، بعد أن يجلوا الله عنكما هذه الغمة، ولكني أشير إلى أنه لا معني للطاعة أصلا إن لم يصحبها الرضا، إذ هي، إذن، الاستسلام المضني لصاحبته، المدمّر لنفسها وكرامتها، ومن ثم فهو الصراع الدائم بين الزوجين.

ثم، يا أختي في الله، دعيني أهمس في أذنك سرّا نعرفه، نحن معشر النساء، ألا ترين أن بعض النسوة يحبون أن يتفاخروا بما ليس لديهم، وأن يتكثّروا بما ليس فيهم، وأن يظهرن أنفسهن كمن يعاملهن أزواجهن كأنهن اللؤلؤ المكنون أو الجوهر المصون، فطلباتهن أوامر لأزواجهن، وأرادتهن ملزمة إلزام الفرض الحاضر! وهن إنما يفعلن ذلك عن حسن نية، في كثير من الحالات، إظهارا للعزة وتخييلا للمعزّة، والله وحده هو العالم بما يلقين على أيدي أزواجهن، والبيوت عورات وأسرار، كما يقال. بل إنني أذهب لأبعد من ذلك، أن المرأة التي تكثر الحديث عن مقتنياها في كل وقت وحال هي التي، في غالب الأمر، تعاني من حياة خشنة عنيفة، تداريها بالإدعاء وتخفيها بالمداراة. فهي حالة نفسية تحاول عكس الوضع القائم لتتخلص منه علي الأقل أمام الغير من الأقارب والرفيقات. وفرق بين شكر النعمة من الزوجة لزوجها بذكر محاسنه وإحسانه بشكل عام لا يؤرق الغير ولا يثير الغيرة، وبين ذلك التظاهر والادعاء في كلّ حال وفي أي مجال.

فلا تغتري، يا أختاه، بكل ما تسمعين، ولا تكوني كمن وصفهم أحمد شوقي في قوله: يا له من ببغاء عقله في أذنيه فالكلام يجب أن يعرض علي العقل، قبل أن يقال فيه صادق أو غير صادق.

أما قولك إنك ترتدين الحجاب، والحشمة من الثياب، وأنك لا تختلطين بالرجال، ولا تخوضين فيما يخوض فيه الغير من الأوحال! فهذا فرض عليك من ربّ العالمين، لا تمنينّ به على زوجك، بل الله يمنّ عليك أن هداك لهذا، والأمر هنا في العلاقة الزوجية وحق كلّ طرف على الآخر لا في حقّ الله عليك.

ثم، أخيرا، لا تنسي الفضل بينك وبين من أفضيت إليه وأفضى إليك، فهو زوجك وراعيك، وهو، إن صحت رجولته، بحسن اختيارك له في مبدأ الأمر، لأفضل من يوازن بين المصالح القائمة والقادمة، ويجعل لكل أمر من أمور الحياة مقياسا ومقدارا. وقد أمنته على نفسك أفلا تأمنيه على أن يجعل المصروف تبعا للمألوف المعروف بلا تقتير ولا إسراف!!

قالت الزوجة "جزاك الله عني وعن زوجي خير الجزاء، فوا الله ما رأيت الأمر من كل جوانبه قبل حديثنا اليوم، وإني لأرجو أن يكون له تتمة في وقت لاحق" ثم ابتسمت ابتسامة الراضية عما سمعت، وقامت لتقضي إلى جارتها حق الضيافة..

إلى اللقاء بالعدد القادم إن شاء الله ومعَ القصة الثانية من ضمن تلكَ القصص الممتعة التي خَطها لناد/طارق حفظهُ اللهُ تعالى –نفعَ اللهُ بها كُل أختٍ تقرأها



تابع / الشخصية العنيدة

تحدثنا بالعدد السابق عن صفات الشخصية العنيدة وأسباب العناد والآن سنتطرق إلى طُرق التعامل مع الشخصية العنيدة

طرق التعامل مع الشخصية العنيدة

١/ لا تعارضها دائما: إن أكثر ما يجعل الشخص العنيد يزيد في العناد هو رفض الطرف الآخر لجميع آرائه، لذلك حاول أن تتقبل أرائه بجلد وصبر، حتّى وإن كانت غير صحيحة، ثم حاول فيما بعد أن تقنع الطرف العنيد من خلال النقاش بسلاسة برأيك أو بالرأي الأرشد لحل أي مشكلة تواجهكما، لأنك إذا قابلت أراء الشخصية العنيدة دائمًا بالرفض، فإنها سوف تتمسك برأيها أكثر، وسوف تزيد في العناد وهذا سيسبب النفور والمسافة بينكما من دون شك.

٢/ افتح باب الحوار دائمًا:
من أهم الأخطاء التي يقع فيها الأزواج في بداية الزواج هو عدم إقامة حوار ونقاش مفتوح بينهما، فيعتادا على عدم الحوار، وبالتالي يصعب عليهما مناقشة أي مسألة معا ، بل نجد أن كل طرف يطرح رأيه ويريد أن يلزم الآخر به ، لقناعة بداخله أن رأيه هو الصواب. لكن إذا كانّ هناك اعتياد على النقاش دائما في أي مسألة من البداية، فسوف يوفر ذلك عليهما الكثير من المتاعب، وسوف يقلل من درجة العناد ايضا..

٣/ حاول أن تؤثر على الشخصية العنيدة بتوسيع دائرة معارفها:
إن الانغلاق يجعل الفرد يتفرد بآرائه، بينما إذا اعتاد الفرد أن يكون بين مجموعة تتباين فيها الآراء ويختلف، فإن أذنه ستعتاد على الانصات، ونفسه ستتأقلم على تقبل رأي الطرف الآخر، لذا فمن الامور التي بإمكانك أن تقوم بها هي أن تجعل الطرف العنيد الذي يخصك غير منغلق على نفسه، بل شجعه على تكوين الصداقات ليتكون عنده الصبر على آراء الآخرين، وهذا بالتالي سوف يساعده على تغيير طريقة تعامله معك لأنها سوف تكون معتادة على الاستماع لأكثر من رأي.

٤/ لا تحدثها وهي غاضبة:
احذر أن تقوم بالتحدث مع الشخصية العنيدة وهي في قمة غضبها في أي موضوع كان، لأنها ستنتهز الفرصة وهي غاضبة حتى تصر على رأيها أكثر مما سوف يعقد المشكلة ويصعبها أكثر. لذلك حاول أن تختار الوقت الذي تتعامل فيه مع شريكك وتتحدث إليه خصوصا إذا كان موضوع مهم.

٥/ كن هادئًا ومهتما بالطرف الآخر:
عندما يكون الشخص العنيد غاضبا ومصرًا على رأيه؛ فمن الخطأ أن تقابل أنت ذلك بالغضب والثورة أيضا لأن ذلك سوف يصل بكما الى طريق مسدود، بل حاول ان تكون هادئا دون أن تمطر بكلمات قاسية. بل انتظر حتى تهدأ ثم تفاهم معه بهدوء، وأبد له اهتمامك فإن ذلك سوف يساعد على عدم استمرار الطرف في العناد ويزيد من درجة التفاهم بينكما ايضا.

إن الزوجة عليها دور كبير في التعامل مع الزوج العنيد، وكذلك الزوج له الأثر الأكبر في التأثير على زوجته، لأنه إذا رضخ دائما لرأيها وإصرارها دون أن يكون له موقف إيجابي، فله أن يعتاد على ذلك.

لأن الزوجة لن تتغير مستقبلا. لكنه إذا قابل ذلك بالتفاهم ومحاولة التقرب من الزوجة وفهمها وإبعادها عن العناد فسوف يساعد ذلك على نجاح العلاقة الزوجية أكثر.



خطورة التكنولوجيا على الأطفــال

تكمن أهمية التربية في: أنّ الطفولة هي المرحلة المفصليّة في حياة الإنسان، فكلّ غِراس فيها سيكون هو حجر الأساس الّذي يبني عليه شخصيته ويحددّ هويّته.

فكل عمر من مراحل الطفولة احتياجات هامه جدا وسنذكر هنا أهم احتياجات أول مرحلتين بالطفولة.

١-٢ وتسمى مرحلة المهد

ويحتاج الطفل فيها الأمان، الحب، الرضاعة الطبيعة (الحضن الطويل)
والمدخل الاساسي للطفل هي حواسه الخمس
فعند مشاهدة التلفاز.

لا يستخدم إلا حاسة النظر والسمع مما يصيبه (باضطرابات نوم، تأخر النطق، تأخر التعبيرات العاطفية) ويصنف الطفل الذي اصيب بهذه المشاكل بمصطلح تأخر النمو .
لذلك يمنع علماء النفس والاجتماع مشاهدة الاطفال بهذا العمر للهاتف او التلفاز.

والمرحلة الثانية (٤-٢)
مرحلة تكون شخصية الطفل

وتأثر على الطفل بما يلي: -

١- الاصابة بالخمول وقلة الحركة
٢- يفقد حب الاستطلاع
٣- لا يتفاعل مع الاطفال وقت اللعب ويفضل البقاء وحده
٤- صعوبة تكيفه بالبيئة الجديدة بمعنى تعلق شديد بأهله وعدم الاندماج مع الأقارب

قسم شريعتي

نوضِّح بعض المفاهيم الخاطئة في شريعتنا، ونقدم بعض التوجيهات والإرشادات الشرعية





هل يجوز ختم القرآن الكريم

وإهـداؤه للوالديـن الأميـين ؟؟

س: هل يجوز أن أختم القرآن الكريم لوالدي؟ علما أنهما أميان لا يقرآن ولا يكتبان. وهل يجوز أن أختم القرآن لشخص يعرف القراءة والكتابة ولكن أريد إهداءه هذه الختمة؟ وهل يجوز لي أن أختم القرآن لأكثر من شخص؟

ج : لم يرد في الكتاب العزيز ولا في السنة المطهرة عن رسول الله ولا عن صحابته الكرام ما يدل على شرعية إهداء تلاوة القرآن الكريم للوالدين ولا لغيرهما، وإنما شرع الله قراءة القرآن للانتفاع به والاستفادة منه وتدبر معانيه والعمل بذلك،

قال تعالى: كِتَابٌ أَنْزَلْنَاهُ إِلَيْكَ مُبَارَكٌ لِيَدَّبَّرُوا آيَاتِهِ وَلِيَتَذَكَّرَ أُولُو الْأَلْبَابِ [ص: ٢٩] وقال تعالى: إِنَّ هَذَا الْقُرْآنَ يَهْدِي لِلَّتِي هِيَ أَقْوَمُ [الإسراء: ٩ وقال سبحانه: قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ [فصلت: ٤٤

وقال نبينا عليه الصلاة والسلام: اقرءوا القرآن فإنه يأتي شفيعا لأصحابه يوم القيامة ويقول ﷺ: إنه يؤتى بالقرآن يوم القيامة وأهله الذين يعملون به تقدمه سورة البقرة وآل عمران تحاجان عن أصحابهما المقصود أنه أنزل للعمل به وتدبره والتعبد بتلاوته والإكثار من قراءته، لا لإهدائه للأموات أو غيرهم.

ولا أعلم في إهدائه للوالدين أو غيرهم أصل يعتمد عليه،

وقد قال ﷺ: من عمل عملا ليس عليه أمرنا فهو رد

وقد ذهب بعض أهل العلم إلى جواز ذلك، وقالوا: لا مانع من إهداء ثواب القرآن وغيره من الأعمال الصالحات، وقاسوا ذلك على الصدقة والدعاء للأموات وغيرهم، ولكن الصواب هو القول الأول للحديث المذكور وما جاء في معناه، ولو كان إهداء التلاوة مشروعا لفعله السلف الصالح، والعبادة لا يجوز فيها القياس؛ لأنها توقيفية لا تثبت إلا بالنص من كلام الله عز وجل أو من سنة رسوله للحديث السابق وما جاء في معناه.

أما الصدقة عن الأموات وغيرهم والدعاء لهم، والحج عن الغير ممن قد حج عن نفسه، وهكذا العمرة عن الغير ممن قد اعتمر عن نفسه، وهكذا قضاء الصوم عمن مات وعليه صيام، فكل هذه العبادات قد صحت بها الأحاديث عن رسول الله ﷺ. والله ولي التوفيق

(مجموع فتاوى ومقالات الشيخ ابن باز)



هل سماع القرآن يغني عن قراءته

؟؟؟

السؤال :

بارك الله فيكم. هذا السائل أ.ع.خ من الأردن أربد يقول في سؤاله الأول: هل سماع القرآن عبر المذياع يومياً يغني عن قراءته؟ هل أجر القارئ والمستمع سواء؟

الجواب :

الشيخ: لا يغني عن قراءته، لكن لا شك أن المستمع له أجر، وأنه مشارك للقارئ في أجره؛ ولهذا إذا مر القارئ بآية سجدة سجد هو والمستمع. ولكن أحياناً يكون الإنسان عنده كسل وتعب هذا فيحب أن يسمع القرآن من غيره، فإذا رأى من نفسه أن سماعه من غيره أشد استحضاراً وأقوى تدبراً وأنفع لقلبه ففعله فلا حرج، وأما أن يتخذ ذلك ديدناً له ويدع القراءة بنفسه فإن هذا لا ينبغي، ولا يغني عن القراءة بالنفس.

. وأما أيهما أكثر أجرا فلا شك أن قراءة الإنسان بنفسه أكثر أجراً لأن فيها عملاً واستماعاً في نفس الوقت؛ فالإنسان يحرك مخارج الحروف بالنطق وهذا عمل، ويسمع قراءته ويستمع إليها وهذا السماع. ولكن قد يعرض من مفهومه ما يجعله أفضل بحيث يكون تدبره ووعيه في قراءة غيره أكثر من تدبره إذا قرأ هو بنفسه. ولكل مقام مقال، لكن بالنظر إلى العمل من حيث هو عمل فإن القراءة أفضل من السماع.

(فتاوى نور على الدرب - ابن عثيمين)

قسم أفكار ونصائح

نُقدِّم لكم في هذا القسم بعض النصائح والأفكار التي تعينكم على إدارة المنزل بشكل إيجابي لنرتقي بمنزل مسلم خالٍ من المشاكل



عزيزتي الزوجة: ٧ مجالات يحب زوجكِ الحديث عنها والاهتمام بها

أولا: تقدير الذات: أي عبارة أو كلمة تعبر عن التقدير لذاته وعطائه فهو يحب سماعها، وأعرف رجلا يسعد بقبلة زوجته الشهرية على رأسه كلما سلمها بيدها نفقتها الشهرية وتقول له (اللّه يزيدك ويغنيك وهذا من فضلة خيرك)

ثانيا: مدح المنجزات: كأن تمدح منجزاته وأعماله وجهده فهو يحب أن يسمعها مثل مدح تعبه من أجل العائلة أو سعيه لتخليص معاملة، وأذكر أن زوجا سعى لتخليص أوراق الماجستير لزوجته فمدحته على سرعة انجازه واستثمار علاقاته وصار كلما ذهب لأهله يقول زوجتي قالت عني كذا وكذا وهو سعيد بكلامها.

ثالثا: الشعور بالحاجة إليه: إشعار المرأة له بحاجتها إليه يشعره برجولته وقوته ويرى أهميته في حياتها وأذكر بالمناسبة أني عالجت مشكلة زوجية بهذا الأسلوب فقد اشتكى لي رجل من عدم محبة زوجته وبعده عنها وبالتحليل عرفت أن زوجته مستغنية عنه وأهلها يقدمون لها كل الدعم فقلت لها نصيحتي لك أن توقفي دعم أهلك واطلبي من زوجك الدعم، وبعد فترة تغيرت مشاعر زوجها تجاهها وصار محبا لها ويلبي كل طلباتها لأنها أشبعت حاجته لقوة العطاء وأنه صار ذا قيمة بحياتها.

رابعا: الاستماع وعدم المقاطعة: حسن الإنصات ليس كلمة تقال ولكنها تعني الكثير لعالم الرجال والرجل يحب من ينصت إليه والوفي له، ولو قاطعته المرأة أثناء حديثه فإنه يفهم هذه المقاطعة عدم احترام له وهذا بخلاف عالم المرأة الذي في الغالب لا يضايقها المقاطعة بل وتفسرها تفاعلا معها في الحديث.



خامسا: الابتسامة والوجه البشوش: فالابتسامة كلام غير لفظي والرجال يحبون هذا النوع من الكلام لأن الكلام ينقسم إلى قسمين (لفظي وغير لفظي) والرجل يحب أن يرى من المرأة النفسية الحلوة والابتسامة الجميلة والوجه البشوش ويكره المرأة النكدية والعبوسة والمتشائمة.

سادسا: الإخلاص والوفاء: إن الرجل مستعد أن يعطي حياته كلها عندما يجد أمامه امرأة مخلصة له ومحافظة لبيتها وتحسن تدبير ماله غير مبذرة ولا مسرفة وأنها وفية له ففي هذه الحالة يكون مستعدا أن يفني عمره كله من أجلها حتى ولو كان كلامها قليلا.

سابعا: التقدير والاحترام: الرجل يكون أسيرا لمن يقدره ويحترمه بالكلام والأفعال فهذا أول الأولويات عنده والرجل مستعد أن يصبر على أي عيب في المرأة إلا لو كانت لا تقدره أو لا تحترمه فإنه يضحي بها ويبيعها سريعا.

وهناك مسألة مهمة لابد أن نعرفها في عالم الرجال وهي أنه كلما تقدم الرجل بالعمر تغيرت الكلمات التي يحبها والحركات التي يرغب بها فابن العشرين يختلف عن ابن الأربعين وهما يختلفان عن ابن الستين لأن الرجال يحبون التجديد والتغيير بوقت أسرع من النساء، ولهذا المرأة الذكية تحرص على تغيير كلماتها وأفعالها بين فترة وأخرى، وهذا يجعل الرجل يتعلق بها أكثر ويتشوق لكل جديد تفعله حتى على مستوى الكلام ولعل أسرع الحلول للوصول إلى قلب الرجل «أن نسأله ماذا تحب أن نسمعك من الكلمات ثم نقول له ما يحب»، فهذه أيضا يحبها الرجال لأنها تشعرهم بالتقدير والاحترام وهي أولى الأولويات لديهم.



النصائح الذهبية

لتنظيم نوم الأطفال الرضع

١– أول وأهم خطوة أن تتأكد الأم من عدم وجود سبب لقلق الطفل وعدم استقرار نومه، وعادة ما تكون احتياجات الطفل بهذا العمر محدودة وتنحصر في الرضاعة والتجشؤ وتغيير الحفاضة والإصابة بالمغص والغازات، فإن لبت الأم كل احتياجات الطفل تكون قد تأكدت من عدم وجود سبب داخلي خاص بالطفل يؤدي لاضطرابات نومه.

٢– ثم على الأم أن تتأكد من عدم وجود مؤثرات خارجية تتسبب في قلق الطفل، فالحر مثلا قد يصيب الطفل بالتهابات وحبوب حمراء صغيرة وهو ما يعرف بحمو النيل" وهذا يدعو للحكة مما قد يوقظ الطفل، وأيضا من ضمن هذه المؤثرات البرد والسرير والوسادة والحشرات مثل الناموس.

٣– عدم صنع جو خاص بالطفل يعمه الهدوء، نعم الطفل الرضيع لا يحتاج للهدوء لينام بل يحتاج للضوضاء والتي تشبه صوت المكنسة أو السيشوار، لأن هذا هو الصوت الذي اعتاد على سماعه داخل بطن الأم بسبب الأمعاء التي كان ينام بالقرب منها، لذلك نجد الأطفال الذين نصنع لهم جو من الهدوء نومهم غير مستقر على عكس الأطفال الذين ينامون في جو من بعض الضوضاء.

٤ – صوت دقات قلب الأم يساعد الطفل على الهدوء والنوم، لذلك لا بأس من أن تحمل الأم الطفل وتضمه ليسمع دقات قلبها فهذا يساعده كثيرا، فهذه الدقات كان ينام عليها أيضا داخل بطن الأم.

٥– لا تقلبي نظامك ويومك على نظام الطفل بل ما نريده هو العكس، ولكي يعرف الطفل إن الحياة تكون نهارا والنوم ليلا لابد أن يشعر بذلك، لأنه من الأخطاء الشائعة أن تستيقظ الأم ليلا وتضئ النور وتكلم الطفل وتلاعبه ليلا عندما يستيقظ، وتنام وتسكت البيت نهارا عندما ينام، فهو بذلك لن ينظم نومه، بل عليها أن تطفئ الأنوار ليلا ولا تكلمه أو تلاعبه ليلا حتى يعتاد على النوم ليلا، وتقوم بكل أعمالها نهارا بل وتتعمد أن تضئ النور وتحدث أصوات بجانبه ليعرف إن النهار للاستيقاظ بينما الليل عكس ذلك، وهذا الأمر ربما يحتاج لمداومة وتعب من الأم لكنها وسيلة فعالة لينظم الطفل نومه.

قسم منوع

يحتوي على طرائف وفوائد وقصص وأشياء جميلة منوعة





وقفة مع السلف

١ قال الربيع بن أنس: علامة حب الله: كثرة ذكره. فإنك لا تحب شيئا إلا أكثرت من ذكره.
مدارج السالكين [٢/١٦٣]

٢ قال الإمامُ الشّافعيُّ: أَعْقلُ النَّاس مَنْ تَركَ الدُّنْيا قَبْلَ أن تَتْرُكَهُ، وَأَنارَ قَبرَهُ قَبلَ أَنْ يَسكُنَهُ، وَأَرضى رَبَّهُ قَبْلَ أَن يَلْقاهُ، وَبَرّ والدَيه قَبلَ أَن يُفارِقاهُ.

٣ قال السريُّ: احذر أن تكونَ ثناءً منشورًا، وعيبًا مستورًا. [حلية الأولياء]

٤ قال أبو الدرداء رضي الله عنه: اطلبوا العلم فإن لم تطلبوه فأحبوا أهله، فإن لم تحبوهم فلا تبغضوهم. (الزهد للإمام أحمد)

٥ قال ابنُ الجوزيّ -رحمهُ الله-: أشدُّ أنواعِ العقوبة عَلى المَعصيَة: سلبُ الإيمان ولذَّةُ المُناجاة ونسيانُ القُرآن وإهمالُ الاستغفار. وأهوَنُ العقوبة ما كانَ واقعًا عَلى البدنِ في الدُّنيا.

٦ عن مالك بن دينار قال: خرجَ أهلُ الدنيا من الدنيا ولم يذوقوا أطيب شيء فيها، قيل: وما هو؟ قال: معرفة الله. - السير (٥/٣٦٢)

٧ من لم يكن كلامه حكمة فهو لغو، ومن لم يكن سكوته تفكرًا فهو سهو، ومن لم يكن نظره عبرة فهو لهو.- الحسن البصري رحمه الله.

٨ رأى العلَّامةُ العثيمين شيخَهُ السَّعدي -رحمهما الله- في المنام بعد وفاته، فسأله: ما أكثر ما نفعَكَ عند اللهِ بعد الموت؟ فقال: حُسنُ الخُلق!

[من مُحاضرة: "١٠٠ فائدة من العلَّامة الشيخ ابن عثيمين". للشيخ محمد صالح المُنجِّد -فرَّج الله عنه-]

حِكَم ونصائح

١ قيل لرجل حكيم: ما نراك تعيب أحداً فقال: لست عن نفسي راضياً حتى أتفرغ لذم الناس ..

٢ العبرة بنت الفكرة، وكل تفكير بلا اعتبار فهو عقيم.

٣ حتى في ظروفكم الصعبة: "تعلموا العطاء"، فثواب العطاء يخبئ لكم فرجاً من حيث لا تحتسبون...

٤ الذاكرة لا تقتُل. تؤلم ألماً لا يطاق، ربما. و لكننا إذ نطيقه تتحول من دوامات تسحبنا إلى قاع الغرق إلى بحر نسبح فيه، نقطع المسافات، نحكمه و نملي إرادتنا عليه. - (رضوى عاشور)

٥ ابق بمسافة آمنة عن الجميع؛ لا بالقريب المُمل ولا بالبعيد المنسي، موجود وغير مرئي مثل شمس الغروب راحل ومريح في آن واحد.- (بوكوفسكي)

٦ إن المال عبد مخلص، ولكنه سيد رديء، هو عبدك حين تنفقه، ولكن حين تخزنه وتتكالب عليه يشقيك ويمرضك لأنك أصبحت له خادما. - (محمد متولي الشعراوي)

٧ أعط الناس ابتسامة فقد يكون هذا أفضل ما يجدهُ أحدهم طوال يومه.- (جاكسون براون)

٨ على قدر الاتكاء يأتي السّقوط! خفف استنادك أو قِف وحدك..

مقهى الأدب

١ إن التاريخ لا يتذكر من يرتدي ملابس ثمينة، وإنما من يعمل من أجل أفكار ثمينة.
#عبدالله_المغلوث

٢ وللحوادث سُلوانٌ يُسَهِّلُهَا | وَما لِمَا حَلَّ بالإسلامِ سُلوانُ
٣ ⊠ ويُخَبِّرُني عن غائبِ المَرءِ هَديه، كفَى الهَديُ عَمَّا غيَّبَ المَرءُ مُخْبِرَا ..
• الهَديُ: السَّمتُ الظاهرُ للناسِ مِنْ أخلاقِ الشخصِ وأموره.
• غائبُ المَرءِ: مَا لا يَطَّلِعُ عليهِ الناسُ مِن أحوالِه.

٤ ليست جناية المستبد على أسيره أنه سلبه حريته ، بل جنايته الكبرى عليه أنه أفسد عليه وجدانه ، فأصبح لا يحزن لفقد تلك الحرية ، ولا يذرف دمعة واحدة عليها! (المنفلوطي)
٥ وإذا النساءُ نشأنَ في أُمِّيَّةٍ * رضعَ الرجالُ جهالةً وخمولا – أحمد شوقي
٦ "الحبيب هو الحبيب وكل الناس بعده أدوات، وشخص واحد هو الألف واللام والحاء والباء، والناس جميعًا نقطة صغيرة ملقاة تحت الباء فقط." • مصطفى صادق الرافعي
٧ إنَّ اللّه قد خلق لكلِّ روحٍ مِنَ الأرواحِ روحاً أخرى تماثلها وتقابلها وتسعَد بلقائها وتشقى بفراقها .. ولكنه قدَّر أن تضلَّ كلُّ روحٍ عن أختها في الحياة الأولى، فذلك شقاء الدنيا، وإن تهتدي إليها في الحياة الثانية، فتلك سعادة الآخرة.. – المنفلوطي.

طرائف

١ سئل القاضي أبو السعود الحنفيّ عن (الخزانة والقصعة) هل ينطقان بالفتح أم بالكسر؟ فأجاب: "لا تفتح الخزانة، و لا تكسر القصعة" رد المحتار ١/١٦
٢ كان أبو فرعون الأعرابي يُرَقِّصُ ابنته ويقول:
بُنيَّتي رَيْحانتي أشمُّها
فديتُ بِنْتي وعَدمتُ أُمَّهَا (البصائر والذخائر ٦/٢٣٣)

٣ طرفة نحوية:
دخل رجل يشكو إلى عامر الشعبي ...
فقال: أيها القاضي إني أنازع إخوتي فقد توفي أبانا، فقال له الشعبي قل: أبونا

فقال: فورثنا من أبونا
فقال الشعبي: قل: أبينا

فقال: وقد وصى أبينا
قال الشعبي: قل: أبونا

قال: فما ورثنا أبونا
قال الشعبي: قل: أبانا

فغضب الرجل وقال: أرى أني أحاول موافقتك، ولكنك مولع بمخالفتي!!

فقال له الشعبي: وأنا والله أرى أن ما ضاع من لسانك أعظم مما ضاع من ميراثك !

طرفة نحوية...

يقال: رأى أحد خدم سيبويه حبلًا قد طوّق حمار سيبويه وكاد يخنقه، فذهب مسرعًا ليخبره قائلًا له: يا سيدي، تلفلف الحبل في رقبة الحمار، فقال سيبويه: يا بليد قل: لُفَّ الحبلُ حول رقبة الحمار ، فقال الخادم: لكن يا سيدي، أدرك الحمار قبل أن يموت، فقال سيبويه: يا بليد لموت الحمار خيرٌ من موت اللغة العربية!!

طرفة | حدَّثَ بدل أن يؤذن لكثرة اشتغاله بالعلم.
قال الحاكم: حضرت أبا العباس الوراق يوماً خرج ليؤذن للعصر .. فوقف وقال بصوت عال: أنبأ الربيع بن سليمان قال أنبأ الشافعي!
ثم ضحك ووضحك الناس .. ثم أذن ..

نرجوا منكنَّ أخواتنا الفاضلات مشاركتنا مقهى الداعيات عبر التواصل مع فريق المجلة عبر هذا الرابط في التيليجرام ::

@HamsAnen_bot

الأب .. هبةُ اللّه الرّائعة

الأب كلمة من حرفين ولكن معناها كبير جداً لا أحد يفهم دور الأب والمسؤولية التي تقع عليه بيته وزوجته وأولاده وعمله، وعند فقدانه ورحيله يختلّ توازن البيت تسقط الرّكيزة الأساسية للمنزل تشعر بالضياع بالشتات تفقد لذّة النّظر إلى وجهه وتقبيل يداه وانتظار قدومه من العمل وابتسامته التي تنير القلب والخوف من غضبه والشوق للجلوس والتحدث معه.

(أبي ذكرى استشهادك - تقبلكَ اللّه)

يالها من ذكرى تقطّع قلبي وتفطره شوقاً للقائك لقد انجرح قلبي جرحاً لن يتداوى.

أيها الغالي على قلبي قد يعجز اللسان أن يتكلم ويعجز القلم أن يكتب شدة شوقي لك اشتقت لكَ كشوقِ الأم لولدِها الغائب عنها، كشوقِ العطشانِ للماء في وسطِ الصّحراء .

ما أصعب الحياة دون وجودكَ فرّقتني عنكَ الأيّام وجمعتني بكَ الأحلام فياليتَ كل أيّامي أحلام .

رحيلكَ كسرني، كنتَ الجدار الذي استند عليه وبرحيلك أصبحت في مهبِ الرياح تعصف بي وترهقني أصبحتُ جسداً بلا روح وتهاوى الجسد.

لقد ذبلْتُ بغيابكَ كأزهار عطشى لقطرة ماء وأنا عطشى ولو لرائحتكَ الّتي كانت تملئُ قلبي والمكان، نسيتُ طعم الفرح والسعادة، لقد أصبت بالضّعف والإرهاق والتعب فقد كنتَ مصدر قوتي.

والدي يامن علّمتني معنى الحياة، أنت من أمسكَ بيدي على دروبها أنتَ معلمي وحبيبي.

أنادي أبي لأني لا أجد كلمة تخفف رحيلك وتحتويني سواها.

يامن غرست حب اللّه في قلبي، ورسخت عقيدة التوحيد في أعماقي يامن كنت معلّماً في الاخلاق مهما وصفتك لن أستطيع أن أكمل ليس تهاوناً ولكن لا شيء يضاهي عظمتك.

بعد رحيلك أدركت ما معنى البكاء بدون دموع ما معني الصراخ بدون صوت صُراخٌ يمزق حنجرتي لكن لا يسمعه غيري.

مهما كتبت وكتبت لن أوفِ لك حقك.

أفتخر بقول أنا ابنة ذلك الرجل هو من رباني وعلّمني أنا ابنة ذلك الرجل الرائع هو من رباني هو من علمني هو روحي هو طيفي الذي لا يفارقني نعم أنا ابنته .

رحمك اللّه يا أغلى من روحي وأسكنك في جنات عرضها السماواتُ والأرض وجمعني بك في جنةٍ خاليةً من هموم الدنيا وآلامها رحمك اللّه يا قرة عيني.

الموقع الرسمي ::

KHROMHWOMEN.SITE123.ME



خير أمـــة " شقائق الرجـــال "

القسم النسائي من مؤسسة خير أمة



خير أمة
خير أمة
" شقائق الرجال "
لا تنسونا من صالح دعائكم
" فريق مجلة بيتك "
بإمكانكم مراسلتنا عبر برنامج التيليجرام
عن طريق هذا الرابط ::
@HamsAnen_bot